



## PRENDRE SOIN PAR LE TOUCHER-MASSAGE

« Vers un savoir-être relationnel soignant »

**Vos collaborateurs manquent de temps pour développer une relation soignant soigné de qualité ?  
Formidable outil d'accompagnement et de prise en charge globale, le toucher massage permet une relation individualisée et bienveillante de qualité acquise par une formation courte et expérientielle.**

### MODALITES

- Pas de pré-requis
- 12 personnes maximum
- 2 jours/14 heures
- Lieu : Sur site client
- Délai d'accès : 2 mois
- Pour inscription nous contacter

### TARIF

- 1190 euros HT/jour adaptable selon le volume

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Présentiel
- Exercice de respiration, d'ancrage, de relaxation.
- Techniques de massage
- Exercices en sous-groupe
- Apports théoriques, tests
- Remise d'un guide

### ENCADREMENT PEDAGOGIQUE

- Le formateur est un professionnel de l'animation et de la pédagogie pour adultes
- Il est un expert aguerri sur le sujet de cette formation.

### SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

- Feuilles d'évaluations signées par ½ journée.
- Evaluation de fin de stage par l'apprenant

### INDICATEUR DE RESULTAT

- En 2025, 95 % des participants ont obtenu une note supérieure à 16/20 au test d'évaluation des acquis de fin de formation.

### ACCESSIBILITE

- Les personnes atteintes d'un handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Créer les conditions propices à un toucher thérapeutique.
- Acquérir des techniques de toucher à mettre en œuvre lors des soins.
- Accueillir les réactions physiques et émotionnelles de la personne.
- Maîtriser le toucher pour enrichir la relation avec le soigné.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES ET CONTENU DE LA FORMATION

A la fin de la formation, les apprenants seront capables de :

#### **Définir le cadre du toucher thérapeutique,**

- Le cadre de la relation thérapeutique
- Indications et contre-indications.
- Qualités et bienfaits du toucher thérapeutique.

#### **Acquérir la posture et l'enracinement pour un toucher sécurisant.**

- Techniques d'ancrage.

#### **Acquérir 3 techniques de massage : mains, visage et dos.**

- Massages de la main, du dos, du visage en binôme.

#### **Prendre soin de soi pour se rendre disponible à l'autre : intégrer la technique du massage minute entre soignants et l'auto-massage.**

- La technique du massage minute
- L'auto-massage.

#### **Savoir instaurer un climat de confiance avec le soigné.**

- Les besoins fondamentaux du patient.
- Donner des signes de reconnaissance.

#### **Accompagner les réactions physiques, émotionnelles et relationnelles qui entrent en jeu dans le cadre du toucher.**

- Identifier et verbaliser ses émotions.
- Accompagner l'expression de l'émotion.

#### **Expérimenter le toucher en pleine conscience.**

- La présence à soi et la présence au patient.
- Masser en pleine conscience.

#### **Expérimenter différentes situations de toucher afin de prendre conscience de son retentissement, de ses enjeux.**

- Massages en binômes.

#### **Faire un plan d'action personnalisé.**

- Identifier ses axes de progrès et faire un plan d'action personnalisé.

Cette formation peut être adaptée aux besoins et spécificités de chaque client.