



**Vos collaborateurs manquent de temps pour développer une relation soignant soigné de qualité ?  
Formidable outil d'accompagnement et de prise en charge globale, le toucher massage permet une  
relation individualisée et bienveillante de qualité acquise par une formation courte et expérientielle.**

## MODALITES

- Pas de pré-requis
- 12 personnes maximum
- 2 jours/14 heures
- Lieu : Sur site client
- Délai d'accès : 2 mois
- Pour inscription nous contacter

## TARIF

- 1190 euros HT/jour adaptable selon le volume

## MOYEN PEDAGOGIQUE

- Présentiel
- Exercice de respiration, d'ancrage, de relaxation.
- Techniques de massage
- Exercices en sous-groupe
- Apports théoriques, tests
- Remise d'un guide

## ENCADREMENT PEDAGOGIQUE

- Le formateur est un professionnel de l'animation et de la pédagogie pour adultes
- Il est un expert aguerri sur le sujet de cette formation.

## SUIVI ET APPRECIATION DES RESULTATS

- Feuilles d'émargements signées par ½ journée.
- Evaluation de fin de stage par l'apprenant

## INDICATEUR DE RESULTAT

- En 2021, 85 % des participants ont obtenu une note supérieure à 16/20 au test d'évaluation des acquis de fin de formation.

## ACCESSIBILITE

- Les personnes atteintes d'un handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Créer les conditions propices à un toucher thérapeutique.
- Acquérir des techniques de toucher à mettre en œuvre lors des soins.
- Accueillir les réactions physiques et émotionnelles de la personne.
- Maîtriser le toucher pour enrichir la relation avec le soigné.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES ET CONTENU DE LA FORMATION

A la fin de la formation, les apprenants seront capables de :

### Définir le cadre du toucher thérapeutique,

- Le cadre de la relation thérapeutique
- Indications et contre-indications.
- Qualités et bienfaits du toucher thérapeutique.

### Acquérir la posture et l'enracinement pour un toucher sécurisant.

- Techniques d'ancrage.

### Acquérir 3 techniques de massage : mains, visage et dos.

- Massages de la main, du dos, du visage en binôme.

### Prendre soin de soi pour se rendre disponible à l'autre : intégrer la technique du massage minute entre soignants et l'auto-massage.

- La technique du massage minute
- L'auto-massage.

### Savoir instaurer un climat de confiance avec le soigné.

- Les besoins fondamentaux du patient.
- Donner des signes de reconnaissance.

### Accompagner les réactions physiques, émotionnelles et relationnelles qui entrent en jeu dans le cadre du toucher.

- Identifier et verbaliser ses émotions.
- Accompagner l'expression de l'émotion.

### Expérimenter le toucher en pleine conscience.

- La présence à soi et la présence au patient.
- Masser en pleine conscience.

### Expérimenter différentes situations de toucher afin de prendre conscience de son retentissement, de ses enjeux.

- Massages en binômes.

### Faire un plan d'action personnalisé.

- Identifier ses axes de progrès et faire un plan d'action personnalisé.

Cette formation peut être adaptée aux besoins et spécificités de chaque client.